

FASTEREGLER – FØR & NU

	NU	1962
ABSTINENS	<ul style="list-style-type: none"> Fra 14-års alderen. Pligt: Askeonsdag, Langfredag & alle fredage i kirkeåret (<i>sidstnævnte dog jf. bispekonferencens regler</i>). Abstinensen omfatter enhver form for kødspise på de nævnte dage. <p>OBS! Bispekonferencen har besluttet at alle fredage i kirkeåret i Norden er abstinensdage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fra 7-års alderen Fuld abst.: Alle fredage i kirkeåret, Askeonsdag, Påskelørdag & Julevigilien (24. dec) Delvis abst.: Alle dage i Fastetiden, Tamperdage (ons. & lør.), Pinsevigilie samt Vigilie til JM's optagelse i Himlen. Ingen abstinens på "forpligtende højtider med messepligt" der ikke falder på en søndag.
FASTE	<ul style="list-style-type: none"> Fra 18 til 59-års alderen. Pligt: Askeonsdag & Langfredag. Maks: 1 fuldt & 2 mindre måltider (<i>De små måltider må dog samlet ikke svare til mere end ét fuldt</i>). 	<ul style="list-style-type: none"> Fra 21 til 59-års alderen. Pligt: Fastetiden, Tamperdage, Vigilierne til Jul, Pinse og JM's optagelse i Himlen. Maks: 1 fuldt & 2 mindre måltider (<i>De små måltider må dog samlet ikke svare til mere end ét fuldt</i>).
BOD	<ul style="list-style-type: none"> Gælder for <u>alle troende</u>, uanset alder. Hele fastetiden, samt alle fredage i løbet af Kirkeåret. Ingen bodsdag: Højtider som falder på en fredag. 	-
EUKARISTISK FASTE	<p>1 time inden Kommunion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Komplet faste fra al mad & drikke (<i>undtagen vand & medicin</i>). 	<p>3 timer inden Kommunion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Komplet faste fra al mad & drikke (<i>undtagen vand & medicin</i>). <p>Før 1962: Fasten varede helt fra midnat.</p>